

Mexican
Hammocks



INSTRUCTIVO para tu
HAMACA MAYA

INSTRUCTIONS for your
MAYAN HAMMOCK

Felicidades por la compra de su Hamaca Maya, tejida a mano.

Esta a punto de experimentar la mayor comodidad de su vida.

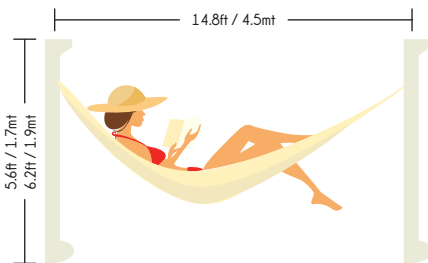
Si es la primera vez que usa una hamaca, por favor lea cuidadosamente este instructivo.

A) Estructura: Ya sea que use una pared, viga, techo, árbol, reja, poste, etc, asegúrese que ésta sea fuerte y confiable. Revísela minuciosamente y a menudo. Los ganchos y las cuerdas también deben ser revisados regularmente.

B) Cuerdas: Asegúrese que sean de un grosor mínimo de 0.5 pulgadas o 10-12 mm. El Largo recomendado es de 3.3 pies o 1.0 metros.

Nota: Le recomendamos utilice cuerdas para atar su hamaca. Con el paso del tiempo, es fácil reemplazar las cuerdas por el desgaste, manteniendo así intacta la argolla de su hamaca. Además, las cuerdas le permitirán ajustar la altura fácilmente.

C) Forma: La hamaca de algodón se estirará con el uso, asuma aproximadamente 20 pulgadas o 50 cm en el centro. Las hamacas de fibras sintéticas estiran poco.



Congratulations on your purchase of a handmade Mayan hammock!

You are about to experience the best comfort ever!

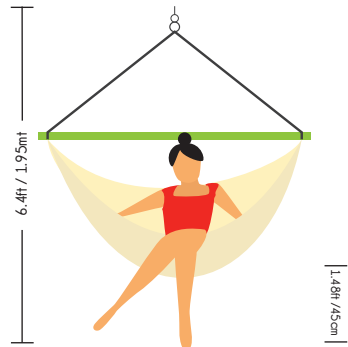
If this is the first time you are hanging a hammock, please read carefully.

A) Structure: The structure on which the hammock will be hung (wall, beam, ceiling, tree, fence, pole, etc.) must be strong and reliable. Check it thoroughly and regularly. The hooks and ropes should also be checked regularly.

B) Ropes: Use ropes with a minimum thickness of 0.5 inches or 10-12mm. We recommend 3.3ft length or 1.0m.

Note: You should ideally hang the hammock with a rope on each loop. The rope can be replaced while the hammock loops are kept intact. In addition, the ropes will help you adjust the Hammock at the correct height. Visit our website for hanging gear options.

C) Shape/stretching: Cotton hammocks stretch with use. Assume it will hang about 20 inches (50cm) lower in the center with use. The more you use it, the more comfortable it will become by taking the shape of your body. Synthetic fiber hammocks won't stretch as much.



Pasos para colgar su hamaca:

- 1) **Ganchos:** Coloque los ganchos o hamaqueros a una altura de 5.6-6.2 pies o 1.7-1.9 metros. La distancia ideal entre los dos puntos de suspensión debe ser de 14.8 pies o 4.5 metros.
- 2) **Cuerdas:** Amarre la cuerda en la argolla de la hamaca.



- 3) Coloque las cuerdas amarradas a la hamaca en cada uno de los ganchos.

- 4) Antes de subirse a la hamaca asegúrese que:

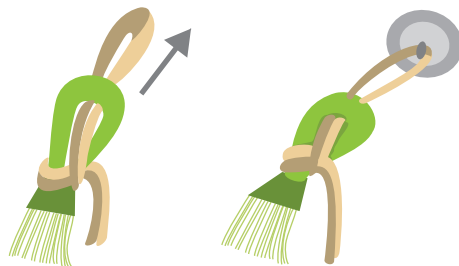
- a. Las cuerdas y la estructura son firmes, empuje la hamaca ya colgada hacia abajo con sus manos.
- b. Asegúrese que los hilos de cada brazo bajan en línea recta a la hamaca.

- 5) **Altura:** Ajuste el largo de las cuerdas de tal manera que el punto más bajo de la hamaca sea entre su rodilla y la cadera. Esto le permitirá sentarse con los pies en el piso y las rodillas ligeramente dobladas.

- 6) **Acostarse:** Colóquese en medio con la espalda hacia la hamaca. Tome la punta opuesta y colóquela en su espalda. Siéntese en medio y acueste la espalda hacia uno de los brazos. La posición más cómoda es en ligera diagonal.

How to hang a hammock, step by step:

- 1) **Hooks:** Place hooks between 5.6ft and 6.2ft or 1.7-1.9m above the ground. The distance between the 2 holding points should be 14.8ft or 4.5mt.
- 2) **Ropes:** Tie a rope in each of the loops of the hammock.



- 3) Place each of the newly formed rope loops on the hooks.

- 4) Before laying on the hammock:

- a. Make sure the structure and ropes are firm by pushing the hammock down with your hands.
- b. Ensure that the ends of the hammock are not rotated with respect to each other. Strings should travel straight from the loops to the body of the hammock.

- 5) **Height:** Adjust the length of the ropes to find the correct height. The lowest point of the hammock should be between your knees and hip. This height would allow you to sit in the hammock with the feet flat on the ground and the knees slightly bent.

- 6) **Getting on:** Stand in the middle with your back towards the hammock. Grab the opposite end of the hammock and place in your back like a blanket. Sit down in the middle and lie down with your back towards one of the suspension points. The best angle is always slightly diagonal. Move around until it feels right.

ADVERTENCIA

- Las hamacas no son juguetes. Asegúrese que los niños no las utilicen como columpios. Vigile siempre a los niños cuando estén usando la hamaca.
- Nunca pise o se pare en la hamaca.
- No sobrecargue la hamaca. Hay diferentes medidas que resisten diferentes pesos. Visite nuestra página web para mayor información.

PREGUNTAS FRECUENTES

¿Cuál es el mejor lugar para colgar la hamaca?

En la esquina de un cuarto, en una terraza, entre una pared y un árbol, entre dos postes, en una base para hamaca.

¿Cómo prolongar la vida útil de la hamaca?

- Las hamacas se deterioran con el uso, sin embargo éste se acelera si la deja en el exterior en forma permanente. Considere un protector de hamaca, visite nuestra página web.
- No exponga la hamaca a los rayos del sol por periodos prolongados.
- Antes de almacenar la hamaca, asegúrese que esté completamente seca.
- Evite usar alhajas o ropa que puede enredarse fácilmente en la hamaca.
- Si un hilo de la hamaca se rompe, no lo deje, amárrelo cuidadosamente al hilo más cercano.

¿Como lavar la hamaca?

Lávala a mano con agua tibia y detergente suave o lavar en seco. Para hamacas de color, utilice detergente para color.



PARA EXTENDER LA VIDA DE SU HAMACA CONSIDERE ALMACENARLA CUANDO NO ESTE EN USO.

WARNING:

- Hammocks are not toys. Ensure children don't use it as a swing and always keep an eye on children when using the hammock.
- NEVER step or stand on the hammock.
- Do not overload the hammock. There are different sizes that support different weights. Visit our website to see a complete list of sizes and suggested weight limits.

FAQs.

Where is the best place to hang my hammock?

In the corner of a room, a terrace, between a wall and a tree, between two posts (for example in a pergola), on a hammock stand.

How can I prolong the life of my hammock?

- Hammocks will naturally deteriorate with continued use, however, this could be accelerated if the hammock is left outside. To combat this, you might consider a hammock saver, visit our website for details.
- To combat color fading do not expose your hammock to strong sunlight for long period of time.
- When putting the hammock away, always make sure is completely dry.
- Avoid wearing jewelry or clothes that could get easily tangled on the hammock.
- If a string breaks, don't let it remain loose, tie it back to the next closest string.

How can I wash my hammock?

Hand wash in warm water and mild detergent or dry clean it. For coloured hammocks, use a color detergent.



TO EXTEND THE LIFE OF YOUR HAMMOCK CONSIDER STORING WHEN NOT IN USE.